



地方独立行政法人長野県立病院機構

信州木曾看護専門学校

令和6年度
看護師国家試験

100%
合格!!

はじまる

看護の夢

わたしの未来



3年間で学ぶこと

学校行事

学生の生活

学校の概要

進路・学費など

3年間で学ぶこと 3 years of learning

授業時間 ※実習中はこの限りではありません。

時 限	時 間
SHR	8:45 ~ 8:55
1時限	9:00 ~ 10:30
2時限	10:40 ~ 12:10
3時限	13:00 ~ 14:30
4時限	14:40 ~ 16:10
(5時限)	16:20 ~ 17:50

※授業科目は形態によって、「講義」「演習」「実習」に分かれる。

1年生

看護を学ぶ上で基礎となる知識を学ぶ

授業は1コマ90分だから
慣れるのが大変

哲学、環境論、
人体構造、看護技術など
43科目を学ぶよ



環境論：森林セラピー



技術演習



2年生から
教わります

ベッドメイキング指導



授業風景

学校行事の中心！
勉強との両立！！



2年生

1年生で学んだ知識を
活かした専門分野の学習

地域・在宅看護論 / 成人看護学 / 老年看護学 /
母性看護学 / 小児看護学 / 精神看護学



シミュレーターを使った演習



採血演習



解剖見学発表会

3年生

実習をとおして
看護実践力を身につける！



へき地巡回診療の実習



看護研究発表会

約半年かけて
論文を完成
させます

国家試験への支援

- 教員との面談
成績の確認や学習方法などの支援
- 土曜日の学校開放
学習場所の提供
- 先輩看護師（卒業生）からの激励



学校行事

School event

ほう葉巻きづくり(1年生)



木育(2年生)



看護観発表(3年生)



ボランティア活動
杭の原地区文化祭



第10回白凜祭



自治会 白凜祭



宣誓式(2年生)



ボランティア活動
雪灯籠の散歩路



自治会交流会



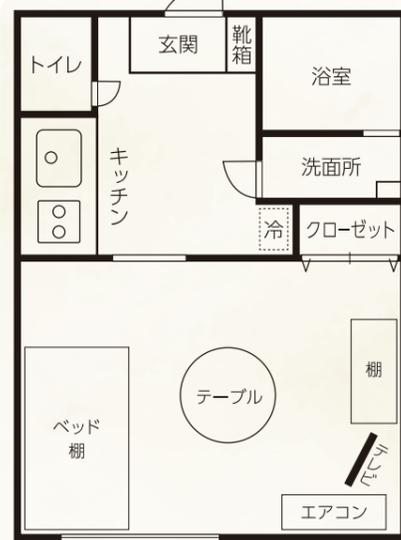
学生宿舎で1人暮らし

宿舎生活の人の声



- きれいで意外と広い。
- 学校の友達と集まって一緒にご飯を作って食べたりするのが楽しい!
- さみしいけど気楽♪ (散らかっても怒られない)
- バストイレ別で独立洗面台あり。でも追い炊きがなくて残念…。

お部屋の間取り一例



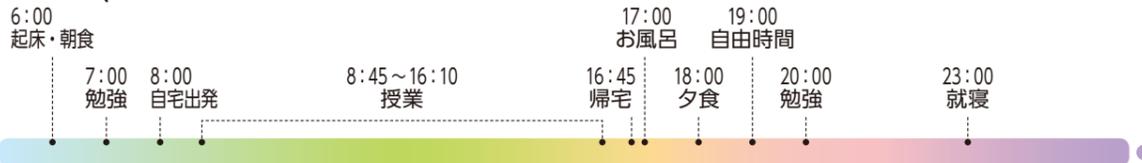
※エアコンは備え付です。

¥Aさんの1ヶ月の生活費

家賃(1K)	: 2.8万円	保護者負担
共益費	: 2万円(年間)	
水道・光熱費	: 0.6万円	

収入		支出	
仕送り	3万円	食費	2万円
奨学金	2万円	交通費	0.5万円
		雑費	2.5万円

宿舎生活をしているAさんの1日のスケジュール



賃貸アパートで1人暮らし

賃貸アパートでの生活の人の声



- 生活力がつく。
- お弁当の中身は作り置きしておくとお凍りご飯を作っておくのも楽でいい。
- 車移動がメインになると運動不足を感じる。

¥Bさんの1ヶ月の生活費

家賃(1K)	: 4.8万円	保護者負担
水道・光熱費	: 1万円	

収入		支出	
仕送り	5万円	食費	2万円
奨学金	なし	交通費	0.5万円
		雑費	2.5万円

賃貸アパート生活をしているBさんの1日のスケジュール



伊那方面から

車で通学

車通学の人の声



- 実家生活は通学に時間がかかるが、家事などの面で負担が少ないので家でゆっくりできる。
- 朝が早く、帰宅時間が遅いためテストや実習の時は大変。
- 権兵衛トンネルは眠くなるので大音量で音楽を流しながら歌っている。

伊那方面から車で通学しているCさんの1日のスケジュール



塩尻方面から

電車で通学

電車通学の人の声



- 朝は電車が混んでいないので座れる。帰りの電車は混むので座れないとつらい。
- 電車の中で勉強ができる。
- 駅から学校までは歩きなので、いい運動になる。(ダイエット効果あり!)
- イケメンの車掌さんに会えるのが楽しみ♪

塩尻方面から電車で通学しているDさんの1日のスケジュール



信州木曾看護専門学校 ってこんなところ

学生が少人数なので話しやすく、学年をこえて交流があり先輩・後輩の仲がよい。

先生と話しやすい。

教室が広い。

ゆっくりのんびり過ごせる。

自然が豊かで、癒される。時々野生動物に会える。

授業やボランティア活動で木曾の郷土料理を味わえる。

勉強に集中できる。

学校の概要 School overview

『理念』

本校は地域医療、高度・専門医療、県民の視点に立った医療を提供するという公的使命をもつ長野県立病院機構立の学校として、看護の社会的役割を担うことのできる専門職者の育成を目指します。

恵まれた自然と歴史ある環境のもとで、人間の生命や生活の質を多角的に理解し尊重できる豊かな人間性を育み、科学的思考に基づいた看護を実践できる基礎的能力を養成します。さらに生涯にわたって学び続ける態度を身につけ、地域における保険・医療・福祉の発展充実に貢献する人材を育成します。

『目的』

人々の生命と暮らしのありのままを理解することのできる幅広い視野を育み、看護に必要な知識・技術・態度を身につけ、保健・医療・福祉の領域において貢献し得る看護実践者を育成する。

『目標』

1. 看護の対象である人間を総合的に理解する豊かな人間性と幅広い視野を養う。
2. 科学的思考に基づき、対象に応じた看護を実践する基礎的能力を養う。
3. 保健・医療・福祉の領域において多職種等と連携・協働できる基礎的能力を養う。
4. 看護職者として主体的に学び続ける基礎的能力を養う。

設置者	地方独立行政法人長野県立病院機構	学校名	信州木曾看護専門学校
課程	医療専門課程 看護学科3年課程	入学定員	30名（総定員90人）

卒業後の資格と進路

■ 卒業時に取得できる資格

- ・看護師国家試験受験資格
- ・保健師・助産師課程を持つ学校への受験資格
- ・専門士（医療専門課程看護学科）称号の付与
- ・大学入学の受験資格

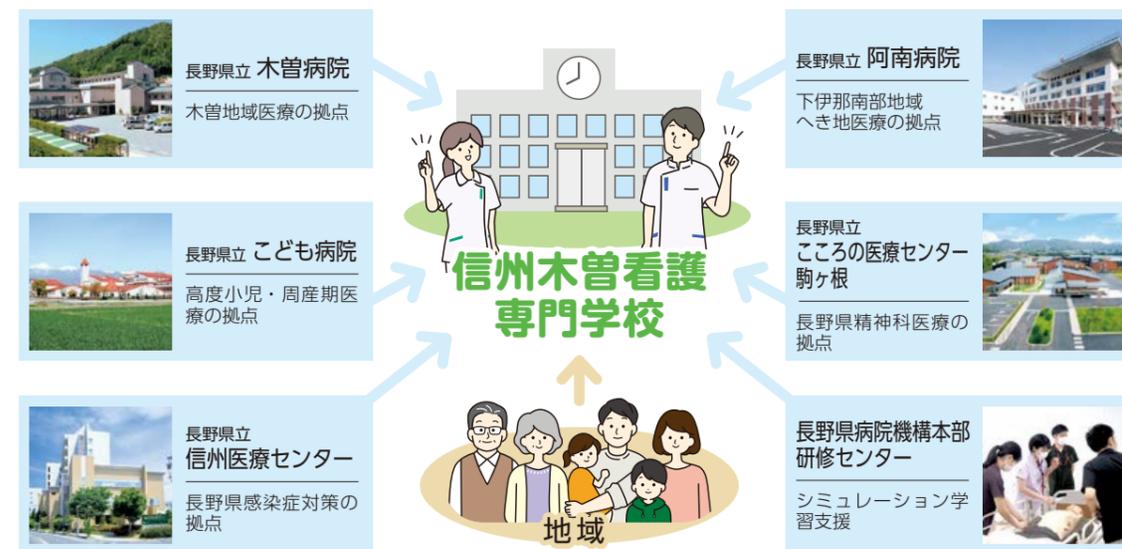
看護師国家試験にチャレンジして合格！

求める入学生像

- 誠実で、人と接することに興味がある人
- 医療・看護に興味があり、資格をもって地域で働きたい人
- 目的に向かって努力する人

設置主体

長野県立病院機構では、特色ある5つの県立病院と研修センターの機能を活かし、地域とともに皆さんの看護への夢を支援します。



長野県立病院以外の主な実習施設

- ・安曇野赤十字病院
 - ・伊那中央病院
 - ・医療法人社団法人敬仁会桔梗ヶ原病院
 - ・市立大町総合病院
- 上記のほか木曾地域の町村役場・訪問看護ステーション・デイサービスセンター・こども園等の協力を得て実習します。

特色ある教育環境

木曾の環境がもつ強み

- ① 木曾の文化と豊かな自然環境を生かした人間力育成の科目（環境論、芸術学）
→ 基礎教育の充実
- ② 地元の暮らしの実態を探る学習

小規模校の強み

- ① 学生一人ひとりの学習進度を支え、促進する丁寧な指導
- ② 学生と教職員が共に学び、成長する環境

近隣校をもつ強み

- 近隣地域にあるこども園・学校との交流
→ 幅広い世代とのコミュニケーションを体験的に学ぶ

病院機構が支える強み

- ① 臨床経験豊かな講師陣（医師、看護師、医療技術職等）
- ② 木曾地域の基幹病院である木曾病院が主たる実習施設
→ 一次医療・二次医療・在宅看護まで幅広く学べる環境
- ③ こころの医療センター駒ヶ根・こども病院・信州医療センター・阿南病院など専門性の高い実習施設
→ 高度専門医療、へき地医療の実践場面に触れることができる
- ④ 機構全体職員の教育を総括するセンター
→ 質の高いシミュレーション教育

卒業後の進路 Career path after graduation

活躍している先輩たちに“仕事のやりがい”を聞きました



DMAT看護師

DMATとは大規模な災害や事故が起きたときに現場へ急行し医療活動を行うチームです。私は、看護学生時代から災害時に活躍できる看護師になりたいという思いがありました。DMAT指定病院である県立木曾病院に就職しDMAT隊員となりました。これまで、令和元年の台風19号、能登半島地震の際に出動しました。被災地での活動は過酷な場面もありますが、被災者の方々へ医療活動を通じて直接の支援が行えることにやりがいを感じています。(平成28年度卒業生)



実習指導者

実習指導者としてやりがいを感じるのは、学生さんと一緒に患者さんと関わっていく中で、患者さんから「ありがとう」と言ってもらえる時です。学生さんとの関わりで看護というものは何かを改めて考えるきっかけになっています。限りある時間の中でたくさんの方が経験でき、実りのある実習となるよう実習指導者としてサポートできるよう心がけています。(平成29年度卒業生)

私は現在松本市の保健所で保健師として働いています。主な業務内容は、精神疾患や難病をお持ちの方の相談に乗ったり、訪問をしたりしています。日々の業務の中で相談に乗った時にありがとうや聞いてくれて楽になったと言葉をもらう時にやりがいを感じます。皆さんもぜひ保健師を目指してください。(平成30年度卒業生)



保健師

助産師になって感じたやりがいは、新しい命の誕生をお母さんと一緒に喜び、達成感を分かち合えた時です。はじめてお産をとった時から毎回思うことですが、出産の瞬間はお母さんと一緒に涙を浮かべたくなるくらい感動的です。また、専門知識や技術を活かし、多職種とチームになって子育てのサポートをしていくことも助産師という仕事ならではの経験だと思います。(令和元年度卒業生)



助産師

●主な就職先

■長野県立病院機構

県立木曾病院 / 県立こども病院 / 県立信州医療センター / 県立こころの医療センター駒ヶ根 / 県立阿南病院

■長野県内

- 〈北信地域〉 長野市民病院 / 長野中央病院 / 長野赤十字病院 / 南長野医療センター篠ノ井総合病院 / 長野松代総合病院 / 北信総合病院
- 〈中信地域〉 市立大町総合病院 / 北アルプス医療センターあづみ病院 / 安曇野赤十字病院 / 信州大学医学部附属病院 / 相澤病院 / 丸の内病院 / まつもと医療センター松本病院 / 桔梗ヶ原病院
- 〈南信地域〉 伊那中央病院 / 上伊那生協病院 / 昭和伊南総合病院 / 岡谷市民病院 / 諏訪赤十字病院 / 富士見高原医療福祉センター富士見高原病院 / 飯田市立病院 / 飯田病院 / 下伊那赤十字病院 / 下伊那厚生病院
- 〈東信地域〉 佐久総合病院

■長野県外

中津川市民病院 / 市立恵那病院 / 東濃中部医療センター土岐市立総合病院 / 岐阜ハートセンター / 愛知医科大学病院 / 愛知県徳洲会病院 / 愛知医療センター名古屋第一病院 / 上越総合病院 / 大森赤十字病院 / 国立東京病院 / 武蔵野徳洲会病院 / 立川病院 / 複十字病院 / 日本医科大学千葉北総合病院

●主な進学先

佐久大学【助産専攻】 / 飯田女子短期大学(現 飯田短期大学)【専攻科地域看護学専攻・専攻科助産学専攻】 / 信州大学【医学部保健学科】 / 東京母子健康研修センター



県内就職率は
全体の
90%!!

学費など Tuition fees etc.

各学年次にかかるおおよその費用

(単位:円)

1年次	目安	2年次	目安	3年次	目安
入学料	50,000	授業料	200,000	授業料	200,000
授業料	200,000	施設整備費	25,000	施設整備費	25,000
施設整備費	25,000	教科書代(30冊程度)	83,300	教科書代(5冊程度)	11,100
教科書代(40冊程度)	111,800	教材費		教材費	
教材費		教材・演習など	10,000	教材・演習等(問題集など)	11,000
入学前の課題学習	11,000	学習支援	10,000	実習(宿泊、交通)	130,000
教材・学習支援	18,000	内 実習(宿泊、交通)	90,000	国家試験模擬試験	25,000
演習・実習費	68,000	健康診断・予防接種・保険など	13,500	内 国家試験受験料、宿泊など	50,000
内 服飾費(校章・白衣・ナースシューズなど)	40,000	訳 自治会費(年額)	2,500	健康診断・予防接種・保険など	14,000
健康診断・予防接種・保険など	50,000	その他(記念写真、振込み手数料等)	14,000	訳 自治会費(年額)	2,500
自治会費	2,500	合計	448,300	同窓会費(終身会費)	10,000
その他(記念写真、振込み手数料等)	10,500			その他(卒業準備、記念写真、振込み手数料等)	17,500
合計	586,800			合計	496,100

修学・生活のサポート体制

■修学資金(奨学金)制度について

- ・長野県立病院機構修学資金(選考により貸与者を決定)
修学資金制度に関する募集は、決定次第、長野県立病院機構のホームページで公表されます。看護師資格取得後に対象の病院等で一定期間就労した場合に返還免除となります。
- ・他に、長野県看護職員修学資金貸与制度、日本学生支援機構奨学金制度などがあります。

■授業料減免制度

日本学生支援機構の給付奨学金を受けている方には「大学等における修学の支援に関する法律」に基づく授業料及び入学金の減免制度があります。

■専門実践教育訓練給付制度

厚生労働大臣による「専門実践教育訓練講座」の指定を受けています。給付の詳細については、ハローワークにて照会してください。

■学生宿舎(1Kタイプ)

数に限りがありますので、入学手続き終了後に希望者の中から経済状況等により入居者を選考します。

受験を希望される方へ



地方独立行政法人 長野県立病院機構
理事長兼学校長 **本田 孝行**

木曾の小さな看護学校で3年間まじめに勉強すると、看護師免許という人生を豊かに楽しくする一生涯の国家資格が手に入ります。優しく親切だけどちょっとだけきびしい先生とあなたの未来を開いてみませんか。



信州木曾看護専門学校
副学校長 **横川 満寿江**

県立病院をはじめ様々な分野の講師からの学びは自身を豊かにし、目指す看護師の姿へと成長させていくものです。少人数制の本校は一人ひとりの成長を支え、国家試験では高い合格率を保っています。皆さんのご入学をお待ちしています。



交通アクセスのご案内

車の場合

- 塩尻方面から 長野自動車道塩尻I.Cから約1時間
- 伊那方面から 中央道伊那I.Cから約50分
- 中津川方面から 中央道中津川I.Cから約60分

★国道19号線「木曾大橋」交差点を開田・高山方面へ約1分

電車の場合

JR 中央西線「木曾福島駅」下車

↓

バスで10分 徒歩で30分

おんたけ交通バス 開田高原線「信州木曾看護専門学校」下車 徒歩1分

お問い合わせ

地方独立行政法人長野県立病院機構
信州木曾看護専門学校

〒397-8567 長野県木曾郡木曾町新開4236
 TEL 0264-24-0020 FAX 0264-22-4070

●信州木曾看護専門学校
<https://www.pref-nagano-hosp.jp/kiso/>
 信州木曾看護専門学校 検索



●Instagram
 @SHINSYU.KISO



●長野県立病院機構
<https://www.pref-nagano-hosp.jp/>

