



## 無痛分娩をはじめました

長野県立信州医療センターでは、令和7年5月から無痛分娩（硬膜外麻酔による計画分娩）を開始し、これまでに3例の無痛分娩を安全に実施しました。

当院では「出産の痛みや不安を軽減し、より安心してお産に臨んでいただく」ことを目的とし、無痛分娩を新たな選択肢として導入したものです。

今後も、母体と新生児の安全を最優先にした体制で実施してまいります。

### 1 当院で実施する無痛分娩について

- ・硬膜外麻酔を用い、分娩時の痛みを軽減する方法です。
- ・陣痛促進剤を使用する計画分娩として実施しています。

### 2 実施体制・内容

#### (1) 実施体制

産科医師、麻酔科医師、小児科医師の連携体制

#### (2) 実施方法

平日日中の計画分娩が原則

#### (3) 対象

原則として経産婦（合併症がある場合は対象外の場合あり）

#### (4) 費用

通常分娩費用に10万円（税込）を加算

#### (5) 申込方法

外来受診時に産科医師へ相談

※詳細は当院ホームページをご覧ください。

<https://shinshumedicalcenter.jp/department/gynecology/mutsuubunben/>

長野県立信州医療センター

（院長）竹内

（事務部長）藤森（担当）片岡

電話 026-246-5548（直通）

FAX 026-248-3240

E-Mail shinshu-med-cent@pref-nagano-hosp.jp

長野県立病院機構本部事務局

（事務局長）社本（担当）山口

電話 026-235-7160（代表）

FAX 026-235-7161

メール honbu@pref-nagano-hosp.jp