

長野県立病院機構 看護職員 募集案内

NAGANO PREFECTURAL HOSPITAL

RECRUITING
GUIDE

私の未来

つながる看護の夢、



地方独立行政法人 長野県立病院機構

きっと見つかる



私のステージ

my stage

長野県立病院機構（本機構）では、「県民の皆様により安心して質の高い医療サービスを安定的に提供していきます。」の基本理念のもとに、県民にとって必要な医療を提供する使命があり、より県民に密着した医療を心がけています。

本機構は、2010年（平成22年）に設立され、県立5病院で構成されています。令和6年4月の時点で、5病院に看護職員が900名弱在籍しています。本機構の総職員数が約1,500名ですので、そのおよそ6割を占める看護職員に病院は支えられています。

医療の高度化に伴い看護職員を含めた医療職の専門化は必須です。信州医療センターに本部研修センターを設置し、洗練された教育プログラムによるキャリアアップ、専門看護師・認定看護師の取得、特定行為研修の受講などを支援しています。また、働きながら大学院等へ進学できる制度も充実しています。

県立病院で、県民に寄り添う温かい看護を行いながら、自分自身の看護職員としてのキャリアをステップアップさせませんか。

県立病院も皆さんと一緒に成長していきます。

理事長 本田 孝行





目 標

県民の皆様により安心して質の高い医療サービスを安定的に提供していきます。

基本理念

- ① 基幹病院として地域の医療を支えるとともに、人口減少や少子・高齢化を見据えた医療を提供します。
- ② 医療・保健・福祉との連携を深め、地域全体の医療機能を向上します。
- ③ 医療従事者の確保・育成機能の充実と看護人材の安定的かつ継続的な育成を図ります。
- ④ 安全・安心な医療を提供し、患者サービスを一層向上します。
- ⑤ 地方独立行政法人の強みを活かした確実な病院経営を継続します。

あなたを活かす 県内5つの病院 *utilize one's skills*



長野県立病院機構は、地域の医療をささえるとともに優れた人材を育成するための研修システムを構築。
職員の資質向上と患者サービスの向上を実現しています。

1 信州医療センター

NAGANO PREFECTURAL
SHINSHU MEDICAL CENTER



〒382-8577 長野県須坂市大字須坂1332
Tel.026-245-1650(代)
Mail:shinshu-med-cent@pref-nagano-hosp.jp
【病床数】320床



2 こころの医療センター 駒ヶ根

NAGANO PREFECTURAL MENTAL
WELLNESS CENTER-KOMAGANE



〒399-4101 長野県駒ヶ根市下平2901
Tel.0265-83-3181(代)
Mail:komagane@pref-nagano-hosp.jp
【病床数】129床



3 阿南病院 【地域医療総合支援センター】

NAGANO PREFECTURAL
ANAN HOSPITAL



〒399-1501 長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
Tel.0260-22-2121(代)
Mail:anan@pref-nagano-hosp.jp
【病床数】65床



4 木曽病院

NAGANO PREFECTURAL
KISO HOSPITAL



〒397-8555 長野県木曽郡木曽町福島6613-4
Tel.0264-22-2703(代)
Mail:kiso@pref-nagano-hosp.jp
【病床数】149床



5 こども病院 【総合周産期母子医療センター】

NAGANO CHILDREN'S HOSPITAL



〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100
Tel.0263-73-6700(代)
Mail:kodomo@pref-nagano-hosp.jp
【病床数】200床



信州 医療センター

NAGANO PREFECTURAL
SHINSHU MEDICAL CENTER



須高地域の中核病院として

地域の多様なニーズに対応した

心のこもった看護

元気になって退院する 患者さんの姿を見るのがやりがい

入職した理由は、長野市出身で信州医療センターに馴染みがあったことと実習のときに職員のみなさんが優しく働きやすそうだなと感じたからです。入職後もその印象は変わらず、職員も患者さんも優しく温かい人が多いと感じています。働いているのは、整形外科と血液内科の混合病棟です。整形外科の手術を目的とした患者さんが多く入院しています。手術前は歩行器を使わないと歩けなかったのに、帰るときにはなにも使わずに歩けるようになっているなど、患者さんが元気になって退院していく姿を見られるのがうれしいです。一年目のときは点滴のルートを取るのが苦手でしたが、「次に実施する機会があったら私にやらせてください」と先輩をお願いして実践する機会をできる限り増やして、苦手なことを克服することができました。患者さんにも感謝しています。

Voice

副院長兼看護部長
佐藤 千鶴



信州医療センターは、中核病院として県立病院の医療を担う人材の育成をし、県全体の医療に貢献しています。地域との絆を大切にしながら、長野県全体の医療、看護を信州医療センターから支えていきましょう。



こころの 医療センター 駒ヶ根

NAGANO PREFECTURAL
MENTAL WELLNESS
CENTER-KOMAGANE



豊かな自然環境の中で
患者さんの立場を尊重した
信頼される看護

患者さんに寄り添い その人らしさを取り戻すお手伝いを

当院は精神科医療の公的中核病院として、夜間や休日を問わず患者さんの受け入れをしています。私は、救急急性期の病棟で働いています。入院時に病態が激しい患者さんも多く、緊迫した場所ではありますが、病棟自体はとても明るい雰囲気です。みんなで協力し合える環境もあり、ここに配属されてよかったなと感じています。私には3人の子どもがいるのですが、職場には子育て世代の職員も多く、子どもの体調が悪いときは「お互いさま」とみなさんが親切に対応してくれるのが本当にありがたいです。精神科で働くことは大変な部分もありますが、「患者さんに寄り添いその人らしい生活ができるようになる手伝いができる」という魅力があります。ここで培ったコミュニケーションスキルは、ほかの診療科でもきっと役立つはず。興味のある方は、ぜひ一緒に働いてみませんか。

Voice

副院長兼看護部長
黒川 めぐみ



こころの危機は誰にも訪れる可能性があります。そんな時出会う人の温かさを感じることで、その人が本来持っている回復する力を引き出すことがあります。患者さんの気持ちを受け止め、自分自身を治療の道具として関わることに精神科看護のやりがいと魅力があります。



阿南病院

NAGANO PREFECTURAL
ANAN HOSPITAL



下伊那南部唯一の中核病院として

地域に密着した

寄り添う看護・介護

多職種の人が集まる チーム医療にやりがい

学生の時からへき地医療や訪問看護に興味があったので、へき地医療に力を入れている阿南病院で働きたいと思いました。私が一年目から働いているのは慢性期病棟です。一般病床と地域包括ケアの病床があり、患者さんを長期的に看るのが特徴です。人柄の温かな人たちが多く、アットホームな雰囲気の中で穏やかに業務ができています。患者さんは老年期の方が多く、病状も幅広く、ときには看取りに立ち会うことも。やりがいを感じているのは、地域包括ケア病床の患者さんの退院支援ができることです。具体的には、患者さんが退院後にどこへ帰ってどのように生活するかを、多職種の人と話し合っ決めていくチーム医療に関わっていることです。看護技術をゆっくり学ぶことができるのも、当院の魅力のひとつだと思います。

Voice



副院長兼看護部長
西森 則子

地域唯一の中核病院として、一人ひとりの患者さんに寄り添う看護をこころがけることで、その方の「生活」を見据えた看護を実現できます。小規模な病院ですが、職員一人ひとりの顔が見える風通しの良い病院です。この地で一緒にあなたの目指す看護を実践していきましょう。



木曽病院

NAGANO PREFECTURAL
KISO HOSPITAL



地域住民を支える

木曽地域唯一の総合病院として

安全で安心できる看護

先輩のサポートのもと 多くの経験を積める職場

私が働いているのは、産科もある急性期病棟です。助産師として、件数は多くありませんが分娩の介助にも入ります。すごく緊張しますが、赤ちゃんが無事に産まれて泣き声を聞いたときや付き添いのご家族の笑顔を見たときは、とてもうれしい気持ちになります。入社してすぐのころ、帝王切開を担当する機会があり、余裕がなくなってしまったことがありました。先輩に相談したり、慌てないようにチェックシートを作成したりして、対応できるようになりました。分娩がないときは、一般他科の看護師業務を行っています。木曽出身の私にとって木曽病院は幼いころからずっとお世話になっていた場所で、地域に恩返しをしたいという思いで入社を決めました。一年目から先輩がたくさん声をかけてくださったので心強かったですし、チャンスを与えてもらって自分自身の成長を感じながら働いているのは、とてもありがたいです。

Voice

副院長兼看護部長

下村 陽子



自然豊かな木曽地域にある唯一の病院です。地域で生活する人々に寄り添い、支えることを使命とし、周産期から終末期まで全てのライフステージにおける医療・ケア・介護に携わっています。当院を応援して下さる地域の方々も多く、在宅看護や災害看護にも力を発揮しております。暖かい人間関係の中で一緒に看護のやりがいを見つけませんか。



こども病院

NAGANO CHILDREN'S
HOSPITAL



小児・周産期の

高度専門医療を担う病院として

こども達の未来につながる看護

高度急性期の病棟で こどもの回復を支援

当院は小児医療の専門病院で、長野県で唯一の総合周産期母子医療センターの役割を担っています。私の出身は栃木県ですが、新生児医療に携わりたかったのでこども病院への入職を決めました。来院する子どもたちが緊張しないよう、装飾も含めて病院全体の雰囲気は明るいです。私が働いているのは集中治療病棟（PICU）です。職場でのコミュニケーションも活発で、明るく和やかな雰囲気があります。うれしいと感じる瞬間は、患者さんの病状が少しずつよくなり一般病棟へ転棟できるようになった時や、ご家族から「看護師さんに看てもらえてよかった」と言ってもらえる時です。常に緊張状態が続く職場でもあり、そのなかで仕事をしていくことは大変なこともあります。休日になったら、友人とご飯に出かけたり、ヨガに通ったりしてリフレッシュしています。

Voice

副院長兼看護部長
西沢 博子



小児・周産期の専門病院として、最善の医療を目指しています。常に思いやりをもって、こどもとご家族に寄り添い、安全な治療・療養ができるように日々頑張っています。未来ある子どもたちが最適な健康状態で、その子らしい生活ができるような支援を一緒に実践していきましょう。



本部研修センター



一人ひとりに合わせたプログラムで
やる気を応援します

本部研修センターでは、「安心で質の高い医療」を提供できる人材の育成を目的とし、安全で安心な医療技術や、実践能力の習得のサポート及び、キャリア支援として課程別、選択、専門研修を企画・運営しています。併せて、各病院の研修計画の支援も行っています。また、センター内には、3つのスキルスラボとシミュレーションルームがあり、様々な研修を行っています。

主な課程別、選択、専門研修

▶ 新規採用職員研修



社会人として必要な基礎知識と態度について学ぶとともに、組織と仕事について理解を深めるための研修。

▶ キャリア形成研修



資格取得等から5、10、15、20年目の職員を対象に、自己の強み・弱み等を理解し、今後伸ばしたい能力や求められている役割を理解し目標を立てる研修。

▶ 専門研修



看護師だけでなく、県立5病院の各職種が必要とする知識、スキルを身につけるための職種別研修。

スキルスラボ

スキルスラボは医療シミュレーション教育を行うためのさまざまなシミュレータが設置された施設です。採血や吸引など基本的な手技のトレーニングや一次・二次救急トレーニング等ができるように専従の看護師が研修をサポートできる体制をとっています。



シミュレーション教育

各病院でシミュレーション教育指導者を中心に「自ら学び自ら考え行動できる」人材育成をするため、実際の医療現場を模した疑似環境を学習者に提供したシミュレーション教育を行っています。

▶ シミュレーション教育指導者研修



シミュレーション教育を指導する上で必要な基礎知識やスキルを向上させるための指導者育成の研修を実施しています。

キャリア支援



プリセプターシップ

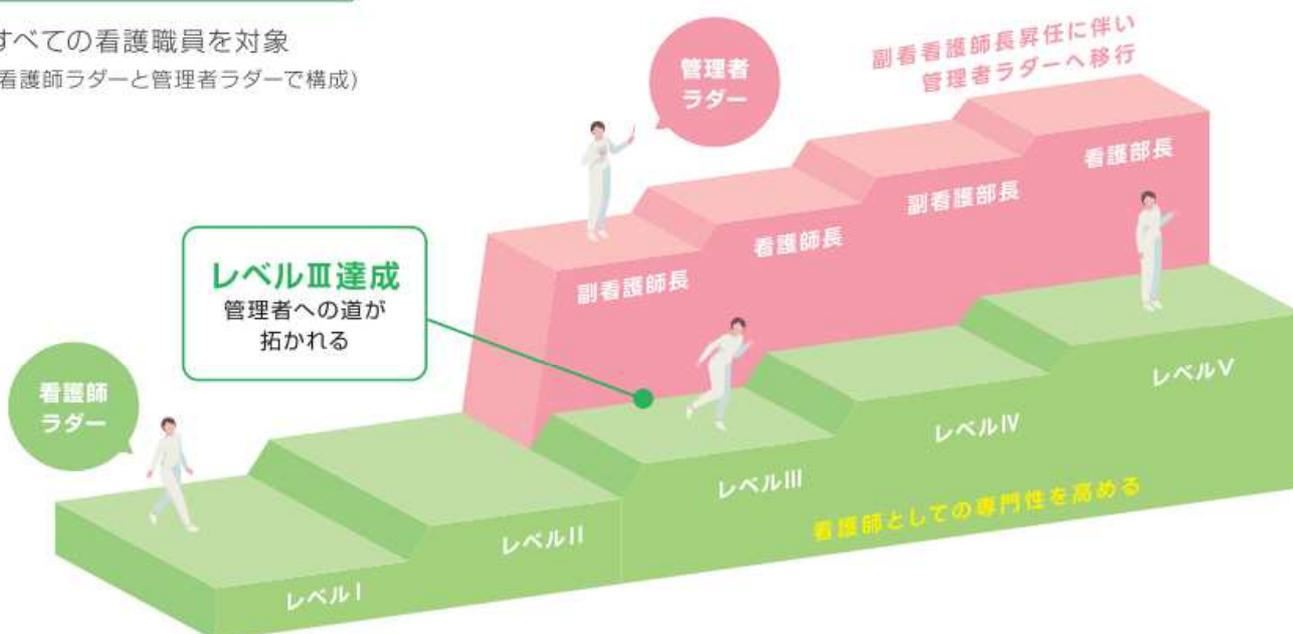
PRECEPTOR SHIP



「新人は皆で育てる！」を合言葉に職場全体で後輩育成に取り組んでいます。プリセプターが中心となり、病棟スタッフ全員で新人が職場に適応できるように応援し、分からないことは一緒に解決策を考え、課題を一つずつクリアできるようサポートします。例えば信州医療センターでは「カンガルーシステム」と名づけてひとり立ちまで見守るなど、病院ごとに教育体制を工夫し、後輩育成に適した環境を目指しています。

キャリア開発ラダーの構成

すべての看護職員を対象
(看護師ラダーと管理者ラダーで構成)



看護師ラダーは、「長野県立病院機構職員倫理と地域貢献」「組織役割遂行力」「学び続ける力」「看護実績能力」の4つの大項目から成り立っています。

キャリアアップ制度



大学院進学支援

働きながら大学院等へ進学できる「修学部分休業制度」、「自己啓発等休業制度」があります。



専門看護師・認定看護師 特定行為研修支援

看護水準の向上を図るため、専門看護師、認定看護師の資格取得の支援、特定行為研修の受講支援および資格取得後の実践活動のための支援を行っています。



学会・研究発表会の 参加支援

学術集会や研究発表会への参加を積極的に支援し、最新の知識や技術を学ぶ機会を提供しています。看護協会、自治体病院協議会および関連学会で開催される研修会参加を積極的に支援し、皆さんの学ぶ意欲に応えています。

専門看護師・認定看護師・特定行為研修修了者等

現場で活躍している認定看護師



Voice 専門的技術を活かして患者のQOL改善を目指す

2021年認定 皮膚・排泄ケア認定看護師(信州医療センター)

私が認定看護師を目指したきっかけはストーマケアに関わったことです。ストーマを受け入れられなかった患者さんが、看護師のケアを受け、徐々に自らケアができ笑顔で退院する姿に喜びを感じました。今はストーマだけでなく褥瘡や排尿ケアも専門におこなっています。創傷や排泄の問題はQOLに大きな影響を与えます。患者のQOL改善を目指し、質の高い看護が提供できるよう努めています。

専門看護師・認定看護師

信州医療センター

心不全看護
皮膚・排泄ケア
がん化学療法看護
感染管理
糖尿病看護
手術看護
摂食、嚥下障害看護
認知症看護
呼吸器疾患看護

こころの医療センター駒ヶ根

精神看護専門看護師
認知症看護
精神科認定看護師
(内訳)
精神科薬物療法看護
薬物・アルコール依存症看護
児童・思春期精神看護

阿南病院

認知症看護
摂食、嚥下障害看護

木曽病院

皮膚・排泄ケア
緩和ケア
がん化学療法看護
感染管理
糖尿病看護
救急看護

こども病院

小児看護専門看護師
皮膚・排泄ケア
緩和ケア
がん化学療法看護
感染管理
新生児集中ケア
手術看護
小児救急看護



特定行為研修修了者・診療看護師(NP)

特定行為者研修修了者

| | |
|----------|-----|
| 信州医療センター | 12名 |
| 阿南病院 | 2名 |
| 木曽病院 | 4名 |
| こども病院 | 1名 |

診療看護師(NP)

| | |
|------|----|
| 木曽病院 | 2名 |
|------|----|





先輩看護師に 聞いてみました！



Q1.入職を決めた理由を教えてください。

- 01 地元の病院に就職して、少しでも地域の方の力になりたいと思ったから。
- 02 実習でこども病院の看護を知り、自分もこどもとご家族のために力になりたいと思ったから。
- 03 福利厚生や教育体制が整っているため。



Q2.病院や職場の雰囲気はどうか。

- 01 看護師だけでなく、様々な職種の方々もとても優しく、アットホームな雰囲気です。
- 02 お互いに相談し合え、助け合いながら働くことができる環境です。
- 03 優しく丁寧に教えてくれる先輩がたくさんいて、働きやすい職場です。

Q3.今の職場でのやりがいはありますか。

- 01 患者さんが元気になり退院する姿を見れること。
- 02 こどもたちの笑顔、ご家族からの感謝の言葉。
- 03 新しい技術やより多くの知識が身につくことで、仕事を任されること。



Q4. 入職して一番大変だったことはなんですか。 また、それをどのように乗り越えましたか。

- 01 多重業務です。先輩のアドバイスや姿をみて、多重業務に適切に対処できるようになりました。
- 02 勉強面だけでなく患者さんやご家族との対応等が大変でした。自分なりに考えたことを伝えながら先輩に質問するようにしていました。
- 03 覚えることが多く、一度や二度ではできないことも多々ありました。プリセプターをはじめ、病棟全体でその都度指導してくださり、徐々に覚えることができています。



Q5. 今振り返り1年目の自身にひとことあれば 教えてください。

- 01 諦めなければ仕事に誇りを持てるようになるから無理せずがんばれ!
- 02 メリハリをつけて、頑張る。
- 03 初心と感謝を忘れずに。



Q6. リフレッシュの方法を教えてください。

- 01 友達や家族と旅行やご飯等に行くこと。
- 02 運動すること。
- 03 愛犬と遊ぶこと。



Q7. 就職活動中の学生さんにメッセージをお願いします。

- 01 一緒に働ける日を楽しみにしています。大変だと思いますが、自分の目指す看護師像を忘れず、時に肩の力も抜きながら頑張ってください。
- 02 将来働く場所は、どんな環境なのかなど、不安なことがたくさんあると思います。周りの意見もよく聞いて、相談してみたりするといいと思います!
- 03 辛いこともありますが、やりがいのある仕事で私は看護師を選んでよかったと思っています。長野県立病院機構で一緒に働きましょう。



地域の明日を医療で支える



地方独立行政法人

長野県立病院機構

お問い合わせ先

〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2 長野県庁4階
Tel.026-235-7156(人事課)

Mail:saiyou@pref-nagano-hosp.jp
<https://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/>

こちらより見学会・インターンシップの情報がご覧になれます。▶



2024年7月版