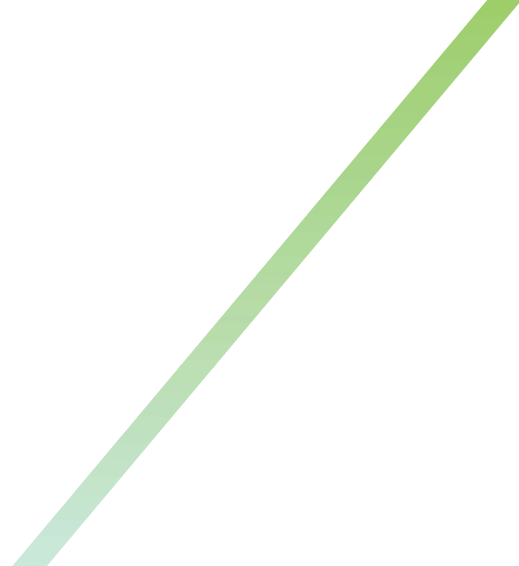


NAGANO PREFECTURAL HOSPITAL

Organization Recruiting guide



つながる看護の夢、私の未来



地方独立行政法人 長野県立病院機構

きっと 見つかる 私の ステージ

Pickup

あなたを活かす 県内5つの病院

長野県立病院機構は、地域の医療をささえるとともに
優れた人材を育成するための研修システムを構築。
職員の資質向上と患者サービスの向上を実現しています。



① 信州医療センター

病床数 /
320床



② こころの医療センター 駒ヶ根

病床数 /
129床



③ 阿南病院

地域医療
総合支援センター

病床数 /
85床



④ 木曽病院

病床数 /
199床



⑤ こども病院

総合周産期母子
医療センター

病床数 /
200床






目標 県民の皆様により安心して質の高い医療サービスを安定的に提供していきます。

〈基本理念〉

1. 基幹病院として地域の医療を支えるとともに、人口減少や少子・高齢化を見据えた医療を提供します。
2. 医療・保健・福祉との連携を深め、地域全体の医療機能を向上します。
3. 医療従事者の確保・育成機能の充実と看護人材の安定的かつ継続的な育成を図ります。
4. 安全・安心な医療を提供し、患者サービスを一層向上します。
5. 地方独立行政法人の強みを活かした確実な病院経営を継続します。

県立病院には、「県民の皆様により安心して質の高い医療サービスを安定的に提供していきます。」の基本理念のもとに、県民にとって必要な医療を提供する使命があり、より県民に密着した医療を心がけています。

長野県立病院機構（本機構）は2010年（平成22年）に設立され、県立5病院で構成されています。令和3年4月時点で、5病院に看護職員が900名弱在籍しています。本機構の総職員数が約1,500名ですので、そのおよそ6割を占める看護職員に病院は支えられています。

医療の高度化に伴い看護職員を含めた医療職の専門化

は必須です。信州医療センターに本部研修センターを設置し、洗練された教育プログラムによるキャリアアップ、専門看護師・認定看護師の取得、特定行為研修の受講などを支援しています。また、働きながら大学院等へ進学できる制度も充実しています。

県立病院で、県民に寄り添う温かい看護を行いながら、自分自身の看護職員としてのキャリアをステップアップさせませんか。県立病院も皆さんと一緒に成長していきます。

理事長 本田 孝行

HOSPITAL
INTRODUCTION

01

NAGANO PREFECTURAL
SHINSHU MEDICAL CENTER

人材育成と

地域との絆を育む

須高地域の中核病院



職場全体で育成する 手厚い教育体制で 成長を実感

長野県の医療を支える県立病院機構なら、生まれ育った長野県に恩返しができると思い入職を希望しました。現在は産婦人科や小児科などが入った混合病棟に勤務しています。学生時代はコロナ禍で実習経験が積み重なったのですが、教育体制が手厚いので大変ありがたいです。病棟スタッフ全員が新人看護師を育成する「カンガルーシステム」は、さまざまな先輩から丁寧にじっくり教わることができるシステム。不安なく経験を重ねていくことができます。初めて小児の採血をした時も、先輩方の協力があって、無事に1回で成功。「痛くなかった!」と元気な笑顔にうれしくなりました。初めてのころは自分が成長できるか不安がいっぱいでしたが、先輩方に見守られていると実感できる職場です。ぜひ一緒に働きましょう!

VOICE

副院長兼看護部長 佐藤 千鶴

信州医療センターは、中核病院として県立病院の医療を担う人材の育成をし、県全体の医療に貢献しています。地域との絆を大切にしながら、長野県全体の医療、看護を信州医療センターから支えていきましょう。



信州医療センター

NAGANO PREFECTURAL
SHINSHU MEDICAL CENTER



TEL. 026-245-1650(代)
〒382-8577 長野県須坂市大字須坂1332
<https://shinshumedicalcenter.jp/> mail : shinshu-med-cent@pref-nagano-hosp.jp

2つのアルプスを望む

豊かな自然環境の中で

穏やかなメンタルケアを提供

一人ひとりの心をひらき ゆっくりじっくり 寄り添う看護を

精神疾患のある友人の支えになりたいと思ったのが、看護師を目指すきっかけのひとつでした。入職当初は不安ばかりでしたが、職場は優しく温かい先輩ばかり。何でも話せる雰囲気の中で、ゆっくり成長させてもらっています。患者さんの具合が安定している日に「今日は（心身の状態が）いいですね」と話しかけるのがやりがいとなっています。先輩を見ていて驚くのは、患者さんの症状によって話す内容を変え、さりげなく患者さんから、その日の様子を引き出していること。経験や根拠のある看護の仕方を身近で学びながら、私もいずれは先輩方のように実力のあるナースを目指したいと思っています。休日の楽しみは、社会人になってから始めたピアノ。いつか患者さんを癒す演奏ができればいいなと思っています。

VOICE

副院長兼看護部長 竹内 玲子

精神科看護の神髄は「人とかかわり」そのものにあります。看護師自身が患者さんと共に成長していけるのが、精神科看護の魅力です。人が人を支えることの意味や喜びを一緒に追求し、実践してみませんか。



こころの医療センター
駒ヶ根

NAGANO PREFECTURAL
MENTAL WELLNESS CENTER-KOMAGANE



TEL. 0265-83-3181(代)
〒399-4101 長野県駒ヶ根市下平2901
<http://kokokoma-hosp.or.jp/> mail : komagane@pref-nagano-hosp.jp



HOSPITAL
INTRODUCTION

03

NAGANO PREFECTURAL
ANAN HOSPITAL

南信州のあたたかさと

家族のような温もり

地域をまるごと支える病院



ふるさとの家族を支えるように 地域を見守る アットホームな職場

だれかの役に立つ仕事がしたいと看護師を目指したものの、実は人見知り。学生時代に多くの人とかかわることに努めて克服しました。祖父母のいる地域にある阿南病院なら、子どものころから親しんでいた地域だから貢献したいと入職を希望。職場は、患者さんの名前を見ただけで家族の顔が浮かぶほど、地域とのかかわりが深い病院。そのため職場にも、患者さんや家族に寄り添うアットホームな雰囲気があります。コロナ禍で面会が厳しい時にも、家族との時間をつくり、退院後の家族との暮らしにも思いを寄せて一人ひとりに対応しています。昨年からは担当する新人指導では、先輩方のように優しく温かい看護師になってほしいと思って接しています。私自身も今後「この看護師なら話せる、話したい」と思ってもらえる看護師になりたいと思っています。

VOICE

副院長兼看護部長 奥村 徳子

下伊那郡南部唯一の中核病院として、地域との関りを大切に、患者さんに寄り添うことを心掛け看護に取り組んでいます。南信州の地は人の心も温かく、患者さんによって私達が癒されていくことも多々あります。小規模な病院ですが、それ故に職員一人ひとりの顔が見える風通しの良い病院です。この地で一緒に生き生きと輝いてあなたの目指す看護を実践していきましょう。



長野県立阿南病院

NAGANO PREFECTURAL ANAN HOSPITAL



TEL. 0260-22-2121(代)

〒399-1501 長野県下伊那郡阿南町北條2009-1

<http://anan-hosp.jp/> mail : anan@pref-nagano-hosp.jp

HOSPITAL
INTRODUCTION

04

NAGANO PREFECTURAL
KISO HOSPITAL

雄大な御嶽山のふもと

地域住民を支える

木曽で唯一の総合病院

看護への情熱と 成長を見守る環境で あたたかい看護師に

手術に必要な器械の洗浄や滅菌、配送のほか、手術室での器械出しや、手術前後の患者さんのサポートなどを行っています。コロナ禍の学生時代だったため、実習経験が少なく心配でしたが、教育体制がとてもしっかりしているので安心できました。手術前にはシミュレーションをし、手術後には振り返りをして知識や技術を定着させます。入職1年目には一人ひとりの専用ノートがあり、自分で記入するほか、担当した先輩からのコメントが記されます。仕事に対して情熱的な先輩ばかりでしたので、私のノートは今でも元気がもらえる宝物です。学生時代から一緒に学んだ仲間がいて、温かい先輩がいる環境は魅力があります。初めは「こんな自分で大丈夫か?」と心配でしたが、大丈夫です。学生のみなさんも、安心して来てください。

VOICE

副院長兼看護部長 下村 陽子

木曽地域唯一の総合病院として、急性期から終末期まで全ての方を受け入れ、在宅看護、災害看護にも注力しています。当院を応援してくださる「守る会」も発足されました。暖かい人間関係の中で一緒に看護のやりがいを見つけませんか。



長野県立木曽病院

NAGANO PREFECTURAL KISO HOSPITAL



TEL. 0264-22-2703(代)

〒397-8555 長野県木曽郡木曽町福島6613-4

<https://kiso-hosp.jp/> mail : kiso@pref-nagano-hosp.jp

HOSPITAL
INTRODUCTION

05

NAGANO CHILDREN'S
HOSPITAL

北アルプスを望む

のどかな安曇野で

こどもの未来を見つめる



子どもの回復力を支え 無邪気な「ありがとう」に 励まされる

手術にかかわる器械や物品の準備、手術の進行状況に応じて、必要な器械を医師に手渡し仕事をしています。初めは手渡しのリズムやタイミングが難しく不安もありましたが、2年目の手術後、担当医師から「術野が見れていて、リズムよく器械を渡せてもらえて良かった」と嬉しい言葉をもらいました。身体に負担がかかるので、手術はできるだけ短時間が良く、自分の役割が果たせたことに自信が持てました。仕事の魅力は、病気とともに生きる子どもたちの持つ力を発揮し、頑張りが成長につながるお手伝いができること。先輩方は優しく、さまざまな診療科があるので幅広い知識が学べます。子どもたちが元気に回復する力を支えているつもりが、子どもからの「ありがとう」に励まされ、仕事の原動力になっています。

VOICE

副院長兼看護部長 西沢 博子

小児・周産期の専門病院として、最善の医療を目指しています。常に思いやりをもって子どもとご家族に寄り添い、安全な治療・療養ができるように日々頑張っています。未来ある子どもたちが最適な健康状態で、その子らしい生活ができるような支援と一緒に実践していきましょう。



長野県立こども病院

(総合周産期母子医療センター)

NAGANO CHILDREN'S HOSPITAL



TEL. 0263-73-6700(代)

〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100

<http://nagano-child.jp/> mail : kodomo@pref-nagano-hosp.jp



一人ひとりに合わせたプログラムでやる気を応援します。

TRAINING CENTER

研修センター

スキルスラボ

スキルスラボにはさまざまなシミュレータが設備されており、採血や吸引その他の基本的な手技についてのトレーニングやシミュレーショントレーニングができるように専従の看護師が研修をサポートできる体制をとっています。



■スキルスラボ研修

本部研修センターは、独自のスキルスラボに各種最新のシミュレーターを取り揃え、新人看護職員に対する看護技術研修プログラムを構築。また研修センター専従の看護師が各病院の教育研修担当者と相談・協力して皆さんのスキルアップを手助けしています。

シミュレーション教育指導スキルアップシリーズ

シミュレーション教育の基礎とシナリオ作成、オリエンテーションとファシリテーション、デブリーフィングを学ぶスキルアップシリーズ研修や、教育シナリオの評価、修正について学ぶシナリオブラッシュアップ講座を実施し、シミュレーション教育指導者の育成と連携を行っています。

■新人看護師多重課題研修

臨床現場の中で起こる様々な出来事を題材にシナリオを作成し、シミュレーションで体験することで、多重業務が生じた時の対応方法について学びます。

■シミュレーション研修

各病院のシミュレーション教育を学んだ指導者を中心にさまざまな場面設定をしたシナリオを作成し、各病院内で「自ら学び自ら考え行動できる」人材を育成するためにシミュレーション教育を行っています。

教育・研修・キャリア支援

きめ細かな教育プログラムで確実なステップアップを支援します。

研修センターは正確で安全な看護技術、看護実践能力を身につけるサポートをしています。また、看護職の成長を促す課程別・選択・専門研修を企画・運営し、各病院の研修計画も支援しています。



■ 勤務3年目研修

勤務3年目の職員を対象に自己の成長と課題を明確にするために、入職後の仕事を振り返り、今後求められる役割について考え、仕事を進める上で必要なスキルについて学びます。



■ シミュレーション指導

シミュレーション教育を指導する上で、必要な知識やスキルを向上させるための研修を実施しています。



■ フォロワーシップ研修

上司の補佐役として、中堅職員の役割とフォロワーシップを学ぶことを目的に研修を実施しています。

プリセプターシップ

「新人は皆で育てる!」を合言葉に職場全体で後輩育成に取り組んでいます。プリセプターが中心となり、病棟スタッフ全員で新人が職場に適応できるように応援し、分からないことは一緒に解決策を考え、課題を一つずつクリアできるようサポートします。例えば信州医療センターでは「カンガルーシステム」と名づけてひとり立ちまで見守るなど、病院ごとに教育体制を工夫し、後輩育成に適した環境を目指しています。

キャリアアップ制度



大学院進学支援

働きながら大学院等へ進学できる「修学部分休業制度」、「自己啓発等休業制度」があります。看護協会、自治体病院協議会および関連学会で開催される研修会参加を積極的に支援し、皆さんの学ぶ意欲に応えています。



専門看護師・認定看護師 特定行為研修支援

看護水準の向上を図るため、専門看護師、認定看護師の資格取得の支援、特定行為研修の受講支援および資格取得後の実践活動のための支援を行っています。

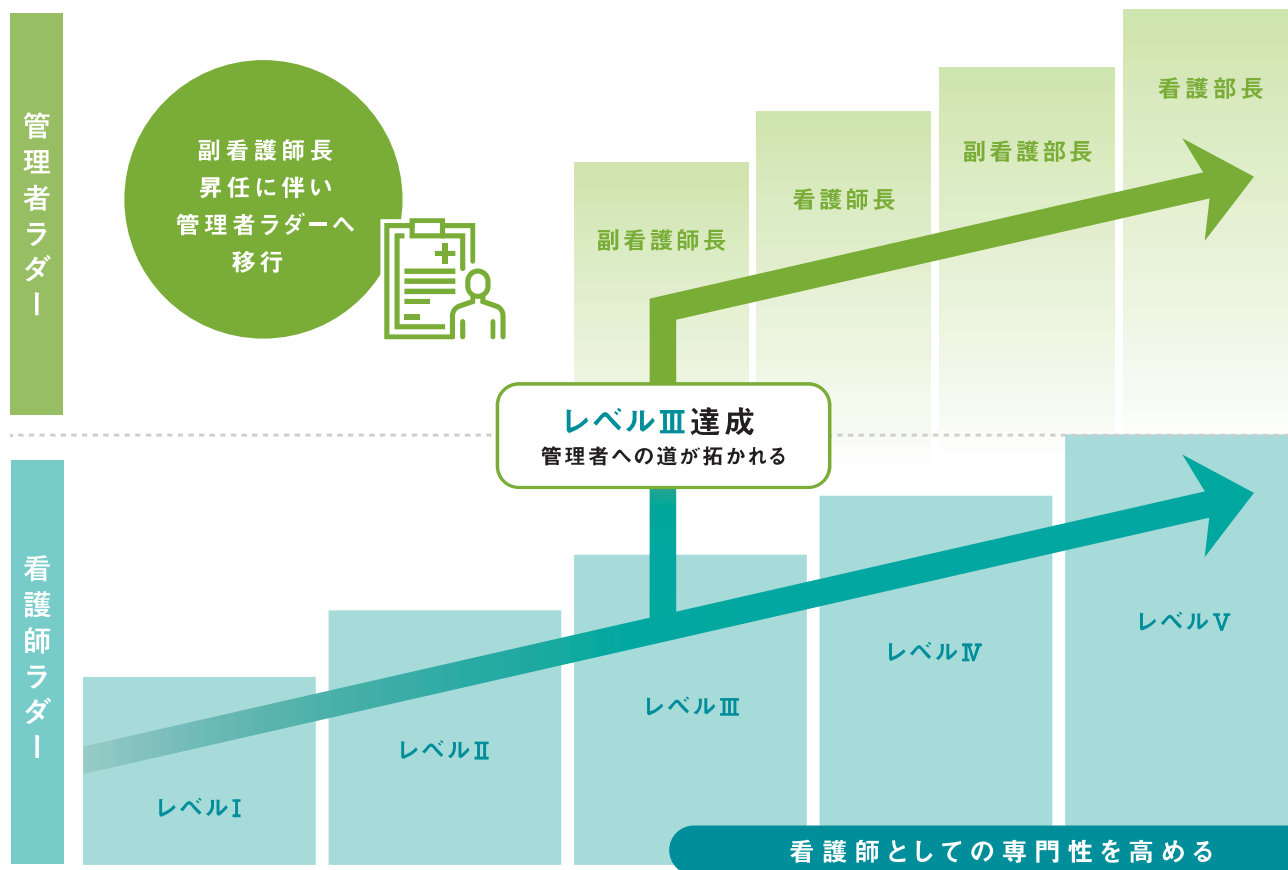


学会・研究発表会の 参加支援

学術集会や研究発表会への参加を積極的に支援し、最新の知識や技術を学ぶ機会を提供しています。また、多職種合同での研究発表会を定期的に開催し、他職種への理解を深め、組織全体の成長に繋げる取り組みを実践しています。

キャリア開発ラダーの構成

すべての看護職員を対象《看護師ラダーと管理者ラダーで構成》



看護師ラダーは、「長野県立病院機構職員倫理と地域貢献」「組織役割遂行力」「学び続ける力」「看護実践能力」の4つの大項目から成り立っています。

VOICE

医療倫理・看護倫理を
遵守し、患児の
代弁者となる



手術看護認定看護師[2015年認定]

前田 奈美 こども病院

こども病院は小児専門病院であり、手術室での治療は、ほとんどが全身麻酔下で行われます。看護師として倫理的感受性を高め、意思表示が困難である患児の代弁者となり、患児や家族の思いを手術の現場に反映させることを目指しています。また、手術看護の質の向上、日々進歩する医療技術に対応できる専門的知識・技術を身に付け、安全で質の高い医療を提供できるようスタッフ教育にも努めています。

●現場で活躍している専門看護師、認定看護師等

心不全看護	認知症看護
皮膚・排泄ケア	感染管理
がん化学療法看護	摂食・嚥下障害看護
感染管理	皮膚・排泄ケア
糖尿病看護	緩和ケア
手術看護	がん化学療法看護
摂食・嚥下障害看護	感染管理
認知症看護	糖尿病看護
呼吸器疾患看護	小児看護専門看護師
精神看護専門看護師	皮膚・排泄ケア
精神科認定看護師	緩和ケア
(内訳)	がん化学療法看護
精神科薬物療法	感染管理
薬物・アルコール依存症看護	新生児集中ケア
児童・思春期精神看護	手術看護
退院支援	小児救急看護
認知症看護	

●現場で活躍している特定行為研修修了者

信州医療センター	10名	木曽病院	4名	うち、診療看護師(NP)	1名
阿南病院	1名	こども病院			1名

(令和5年4月現在)



NAGANO
PREFECTURAL HOSPITAL

先輩看護師に 聞いてみました！



Q1. 入職理由は？

- 01 長野県生まれなので、
地元で貢献したいと考えたから
- 02 地域の高齢者の看護に
携わりたいと思ったから
- 03 学生時代の教員が尊敬できる存在で、
同じ道を歩みたいと思ったから

Q2. この研修がためになった！ と思う研修は？

- 01 一時救急対応
- 02 ローテーション研修
- 03 ためにならない研修はなく、
すべて大切

Q3. 入職して一番大変だったことは？

- 01 手術時に患者さんの皮膚トラブルを起こしてしまったこと。
スタッフ全員のサポートで次回からは
無事に終えることができ安心した
- 02 医療処置だけでなく、生活支援まで幅広い業務
- 03 慣れない土地でのひとり暮らし



Q4. 入職してから印象に残っていることは？

- 01 退院した患者さんから声をかけてもらえて嬉しかったこと
- 02 初めての小児の採血が1回で出来たこと
- 03 執刀医からサポートを褒められたこと



Q5. 新人1年目の自分に点数をつけるとしたら何点？

00-30点	3%
30-60点	51%
60-100点	46%

Q6. 今だから言える 新人の自分にかけてあげたい言葉は？

- 01 不安も多いと思うけれど、周囲に優しい人がいるから安心して。ドーンと構えていることだよ
- 02 毎日勉強することが多くて大変だけど、まずは目の前のことをこなすことだよ
- 03 こんな自分がやっていけるのかって心配しているけれど、大丈夫だよ

Q7. 休日の過ごし方を教えてください。

- 01 ゴルフを始め、父と一緒に練習
- 02 ツーリングやヨガ
- 03 同期と会って語り合う

Q8. 就活中の学生さんにひとことお願いします。

- 01 温かい人と自然に恵まれた環境の中で一緒に働きませんか？
- 02 自分がどう成長できるのが不安もあると思いますが、新人教育がとても丁寧なので安心ですよ
- 03 専門知識が求められるので学ぶことも多いですが「ありがとう」が原動力になる仕事です



つながる 看護の夢、 私の未来

長野県立病院機構は、
そこで働く職員の方たちが抱いている
夢や希望という線で織りなされています。

この冊子を手にとった皆さんにも
叶えたい夢や、将来に抱く希望があるはずです。
どんなに小さな夢でも、
途方もないほどに大きな夢でも
“看護”を通して叶えてみませんか。

きっと長野県立病院機構は
皆さんが思い思いの線を描くことのできる
キャンパスになると思います。

さあ、つなげよう看護の夢を
私の未来に向かって。



地域の明日を医療で支える



地方独立行政法人

長野県立病院機構

[お問い合わせ先]

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2

TEL. 026-235-7156(人事課)

E-mail : saiyou@pref-nagano-hosp.jp

URL : <https://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/>

こちらより見学会・インターンシップの情報がご覧になれます。

